



Okul öğrencilerinden birinin ders zilini almasıyla ders baŐı yapan minik ğrencilere Fatsa İlçe Milli Eđitim Müdürü Ahmet Grsel Avcı ve Okul Müdürü tarafından "Okul Sütü Akıl Küpü Projesi" kapsamında, Anaokulu, Uygulamalı ve özel okullar olmak üzere 1. Sınıftan 4. Sınıfa kadar okuyan 7641 öğrenciye okul sütü dağıtıldı. Fatsa İlçe Milli Eđitim Müdürü Ahmet Grsel Avcı ise okul sütünün öğrenciler için çok önemli olduğunu söyleyerek Őunları ekledi: "Okul sütünün besin değerleri ve kalite kriterleri, "iđ Sütü ve Isıl İŐlem GörmüŐ İçme Sütleri Tebliđi"ne uygundur. Protein, kalsiyum, fosfor, A vitamini, bazı B vitaminleri (zellikle B2 (riboflavin), B12) için iyi bir kaynaktır. Doğanın beyaz mucizesi sütü, 6 yaŐındaki bir çocuğun geliŐmek ve sağlıklı olmak için ihtiyaç duyacağı besin öğelerini önemli miktarda içeriyor. İlkokul ağındaki bir çocuğun günde en az 500 gr, yani iki su bardağı sütü tüketmesi gerekiyor. Ancak Türkiye'de geliŐme çağındaki çocuklar için sütü tüketim oranı ne yazık ki günde bir su bardağı dahi değil. Türkiye okul çağındaki çocukların sütü tüketim oranı bakımından Avrupa lkelerinin çok gerisinde. Avrupa lkelerinde çocukların sütü tüketim miktarı günde bir litreyi buluyor. Sütü, ocukların bedensel geliŐimleri için protein, güçlü kemik ve diŐler için kalsiyum ve enerji ihtiyacının karŐılanması için yağ içeriyor. Sütü içmek çocukların sağlıklı diŐlere, güçlü kemiklere sahip olmaları kadar bađıŐıklık sistemlerinin g kazanması için de gerekli. Sütte, bađıŐıklık sisteminin geliŐmesi için gereken vitaminler bol miktarda bulunuyor. Bir bardak sütü 6 yaŐındaki bir çocuğun ihtiyaç duyduğu günlük kalsiyum ihtiyacını, protein, B12 vitaminini karŐılıyor. Sütü ocuđun enerji ihtiyacını ise yüzde 5-6 oranında gideriyor" diyerek sözlerine son verdi.

